



Citrato de magnesio

Preparación intestinal

Instrucciones generales	
2 semanas antes del procedimiento	
Alimentos	Sin cambios
Líquidos	Beba mucha agua
1 semana antes del procedimiento	
Alimentos	Sin nueces ni semillas - bayas, anacardos, maíz tostado, cacahuates, pacanas, palomitas, nueces Dieta baja en fibra • Alimentos - pan blanco, queso, huevos, yogur • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Verduras - cocidas sin piel, como puré de papas • Frutas - en puré y sin piel, como puré de manzana
Líquidos	Beba mucha agua



Medicamentos	• Tómelos como de costumbre, salvo que se le indique lo contrario • Suspenda > Antidiarreicos - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol • Suspenda > Tabletas de hierro • Suspenda > Multivitamínicos • Suspenda > Agonistas de GLP-1: ○ Dulaglutida (Trulicity) ○ Exenatida (Byetta) ○ Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise) ○ Liraglutida (Victoza) ○ Lixisenatida (Adlyxin) ○ Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) ○ Tirzepatida (Mounjaro) • Farmacia ○ Surta o compre la preparación ○ Recójalo 3 días antes de su procedimiento
---------------------	--



1 día antes del procedimiento	
Alimentos	• Dieta de líquidos claros • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Jugos - solo claros y sin pulpa
Líquidos	• Beba mucha agua • No consuma alcohol • No beba líquidos rojos ni morados
Medicamentos	• Suspenda > Antidiabéticos orales • Insulina > Tome ½ de la dosis durante todo el día • Presión arterial > El equipo de preanestesia (PAT) le indicará cómo tomar sus medicamentos para la presión arterial. • Otros medicamentos > Continúe normalmente
Día del procedimiento	
Alimentos	No coma ni beba líquidos el día del procedimiento



Instrucciones de medicamentos	
Atención	
Síntomas esperados No suspenda la preparación intestinal	• Dolor abdominal • Hinchazón • Cólicos • Diarrea • Gases • Náuseas
Primera dosis → 10pm - 12am	
Paso 1 10pm – 11pm	Beba la 1. ^a botella de 10 onzas de citrato de magnesio
Paso 2 11pm – 12am	Beba 16 onzas de agua
Segunda dosis → 4am - 6am	
Paso 1 4am – 5am	Beba la 2. ^a botella de 10 onzas de citrato de magnesio
Paso 2 5am – 6am	Beba 16 onzas de agua
12am	
Alimentos	No coma ni beba después de medianoche, excepto la solución de preparación