



Preparación intestinal con Plenvu

Instrucciones generales	
2 semanas antes del procedimiento	
Alimentos	Sin cambios
Líquidos	Beba mucha agua
1 semana antes del procedimiento	
Alimentos	Sin nueces ni semillas - bayas, anacardos, maíz tostado, cacahuates, pacanas, palomitas, nueces • Alimentos - pan blanco, queso, huevos, yogur • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Verduras - cocidas sin piel, como puré de papa • Frutas - en puré y sin piel, como puré de manzana
Líquidos	Beba mucha agua



Medicamentos	• Tómelos como de costumbre, salvo que se le indique lo contrario • Suspenda > Antidiarreicos - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol • Suspenda > Tabletas de hierro • Suspenda > Multivitamínicos • Suspenda > Agonistas de GLP-1: ○ Dulaglutida (Trulicity) ○ Exenatida (Byetta) ○ Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise) ○ Liraglutida (Victoza) ○ Lixisenatida (Adlyxin) ○ Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) ○ Tirzepatida (Mounjaro) • Farmacia ○ Surta o compre la preparación ○ Recójalo 3 días antes de su procedimiento
---------------------	--



1 día antes del procedimiento	
Alimentos	• Dieta de líquidos claros • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Jugos - solo claros y sin pulpa
Líquidos	• Beba mucha agua • No consuma alcohol • No beba líquidos rojos ni morados
Medicamentos	• Suspenda > Antidiabéticos orales • Insulina > Tome ½ de la dosis durante todo el día • Presión arterial > El equipo de preanestesia (PAT) le indicará cómo tomar sus medicamentos para la presión arterial. • Otros medicamentos > Continúe normalmente
Día del procedimiento	
Alimentos	No coma ni beba líquidos el día del procedimiento



Instrucciones de medicamentos	
Atención	
Síntomas esperados No suspenda la preparación intestinal	• Dolor abdominal • Hinchazón • Cólicos • Diarrea • Gases • Náuseas
Primera dosis [Mango] → 10pm - 11pm	
Paso 1 10pm – 10:30pm	• Mezcle la Dosis 1 con 16 onzas de agua • Beba la mezcla
Paso 2 10:30pm – 11pm	Beba 16 onzas de agua
Segunda dosis [Ponche de frutas] → 4am - 5am	
Paso 1 4am – 4:30am	• Mezcle los sobres A y B de la Dosis 2 con 16 onzas de agua • Beba la mezcla
Paso 2 4:30am – 5am	Beba 16 onzas de agua
12am	
Alimentos	No coma ni beba después de medianoche, excepto la solución de preparación