Citrato de magnesio

Preparación intestinal

Instrucciones generales	
2 semanas antes del procedimiento	
Alimentos	Sin cambios
Líquidos	Beba mucha agua
1 semana antes del procedimiento	
Alimentos	Sin nueces ni semillas - bayas, anacardos, maíz tostado, cacahuates, pacanas, palomitas, nueces Dieta baja en fibra • Alimentos - pan blanco, queso, huevos, yogur • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Verduras - cocidas sin piel, como puré de papas • Frutas - en puré y sin piel, como puré de manzana
Líquidos	Beba mucha agua

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

Medicamentos	• Tómelos como de costumbre, salvo que se le indique lo contrario
	• Suspenda > Medicamentos antidiarreicos - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol
	• Suspenda > Tabletas de hierro
	• Suspenda > Multivitamínicos
	• Suspenda > Medicamentos agonistas de GLP-1:
	  ○ Dulaglutida (Trulicity)
	  ○ Exenatida (Byetta)
	  ○ Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)
	  ○ Liraglutida (Victoza)
	  ○ Lixisenatida (Adlyxin)
	  ○ Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)
	  ○ Tirzepatida (Mounjaro)
	Farmacia
	  ○ Surta o compre el medicamento de preparación
	  ○ Recójalo 3 días antes de su procedimiento

1 día antes del procedimiento	
Alimentos	• Dieta de líquidos claros • Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res • Jugos - solo claros y sin pulpa
Líquidos	• Beba mucha agua • No consuma alcohol • No beba líquidos rojos ni morados
Medicamentos	• Suspenda > Medicación oral para diabetes • Insulina > Tome ½ de la dosis durante todo el día • Medicamentos de presión > El equipo de pre-anestesia (PAT) le indicará cómo tomar sus medicamentos para la presión arterial. • Todos los demás medicamentos > Continúe normalmente
Día del procedimiento	
Alimentos	No coma ni beba líquidos el día del procedimiento

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

Instrucciones de medicamentos	
Atención	
¡Síntomas esperados! ¡No suspenda la preparación intestinal!	• Dolor abdominal • Hinchazón • Cólicos • Diarrea • Gases • Náuseas
Tome Simeticona genérica o Tabletas masticables de la marca Gas-X solamente	Tome uno de los siguientes según la concentración de la tableta disponible: • 80mg x 4 tabletas • 125mg x 3 tabletas • 250mg x 2 tabletas Mastique las tabletas completamente antes de tomar la primera dosis.
Primera dosis → 4pm - 6pm	
Paso 1 4pm - 5pm	Beba la 1.ª botella de 10 onzas de citrato de magnesio
Paso 2 5pm - 6pm	Beba 16 onzas de agua

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

Tome Simeticona genérica o Tabletas masticables de la marca Gas-X solamente	Tome uno de los siguientes según la concentración de la tableta disponible: • 80mg x 4 tabletas • 125mg x 3 tabletas • 250mg x 2 tabletas Mastique las tabletas completamente antes de tomar la segunda dosis.
Segunda dosis → 10pm – 12am	
Paso 1 10pm - 11pm	Beba la 2.ª botella de ClenBeba la 2.ª botella de 10 onzas de citrato de magnesiopiq
Paso 2 11pm – 12am	Beba 16 onzas de agua
12am	
Alimentos	No coma ni beba después de medianoche