# Preparación intestinal con Plenvu

| Instrucciones generales | |
|---|---|
| 2 semanas antes del procedimiento | |
| Alimentos | Sin cambios |
| Líquidos | Beba mucha agua |
| 1 semana antes del procedimiento | |
| Alimentos | Sin nueces ni semillas - bayas, anacardos, maíz tostado, cacahuates, pacanas, palomitas, nueces<br>Dieta baja en fibra<br>• Alimentos - pan blanco, queso, huevos, yogur<br>• Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res<br>• Verduras - cocidas sin piel, como puré de papas<br>• Frutas - en puré y sin piel, como puré de manzana |
| Líquidos | Beba mucha agua |

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

| | |
|---|---|
| Medicamentos | • Tómelos como de costumbre, salvo que se le indique lo contrario<br>• Suspenda > Medicamentos antidiarreicos - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol<br>• Suspenda > Tabletas de hierro<br>• Suspenda > Multivitamínicos<br>• Suspenda > Medicamentos agonistas de GLP-1:<br>  ○ Dulaglutida (Trulicity)<br>  ○ Exenatida (Byetta)<br>  ○ Exenatida de liberación prolongada (Bydureon BCise)<br>  ○ Liraglutida (Victoza)<br>  ○ Lixisenatida (Adlyxin)<br>  ○ Semaglutida (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)<br>  ○ Tirzepatida (Mounjaro)<br>Farmacia<br>  ○ Surta o compre el medicamento de preparación<br>  ○ Recójalo 3 días antes de su procedimiento |

| 1 día antes del procedimiento | |
|---|---|
| Alimentos | • Dieta de líquidos claros<br>• Sopas - caldo claro de verduras, pollo o res<br>• Jugos - solo claros y sin pulpa |
| Líquidos | • Beba mucha agua<br>• No consuma alcohol<br>• No beba líquidos rojos ni morados |
| Medicamentos | • Suspenda > Medicación oral para diabetes<br>• Insulina > Tome ½ de la dosis durante todo el día<br>• Medicamentos de presión > El equipo de pre-anestesia (PAT) le indicará cómo tomar sus medicamentos para la presión arterial.<br>• Todos los demás medicamentos > Continúe normalmente |
| Día del procedimiento | |
| Alimentos | No coma ni beba líquidos el día del procedimiento |

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

GastroDoxs
defenders of the digestive system

| Instrucciones de medicamentos | |
|---|---|
| Atención | |
| ¡Síntomas esperados!<br>¡No suspenda la preparación intestinal! | • Dolor abdominal<br>• Hinchazón<br>• Cólicos<br>• Diarrea<br>• Gases<br>• Náuseas |
| Tome<br>Simeticona genérica<br>o<br>Tabletas masticables de la marca Gas-X solamente | Tome uno de los siguientes según la concentración de la tableta disponible:<br>• 80mg x 4 tabletas<br>• 125mg x 3 tabletas<br>• 250mg x 2 tabletas<br>Mastique las tabletas completamente antes de tomar la primera dosis. |
| Primera dosis [Mango] → 4pm - 5pm | |
| Paso 1<br>4pm - 4:30pm | • Mezcle el sobre de Dosis 1 con 16 onzas de agua<br>• Beba la mezcla |
| Paso 2<br>4:30pm - 5pm | Beba 16 onzas de agua |

Teléfono: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Correo: info@gastrodoxs.com | Sitio web: www.gastrodoxs.com

| | |
|---|---|
| Tome<br>Simeticona genérica<br>o<br>Tabletas masticables de la marca Gas-X solamente | Tome uno de los siguientes según la concentración de la tableta disponible:<br>• 80mg x 4 tabletas<br>• 125mg x 3 tabletas<br>• 250mg x 2 tabletas<br>Mastique las tabletas completamente antes de tomar la segunda dosis. |
| Segunda dosis [Ponche de frutas] → 10pm - 11pm | |
| Paso 1<br>10pm - 10:30pm | • Mezcle los sobres A y B de la Dosis 2 con 16 onzas de agua<br>• Beba la mezcla |
| Paso 2<br>10:30pm - 11pm | Beba 16 onzas de agua |
| 12am | |
| Alimentos | No coma ni beba después de medianoche |