

Magnesium citrate

Chuẩn bị làm sạch ruột

Hướng dẫn chung	
2 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Không thay đổi
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Không ăn các loại hạt hoặc hạt giống - quả mọng, hạt điều, ngô rang, đậu phộng, hồ đào, bỏng ngô, quả óc chó Chế độ ăn ít chất xơ • Thực phẩm - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua • Súp - nước dùng trong từ rau củ, gà hoặc bò • Rau củ - nấu chín, bỏ vỏ, ví dụ khoai tây nghiền • Trái cây - nghiền nhuyễn và bỏ vỏ, ví dụ táo xay nhuyễn
Chất lỏng	Uống nhiều nước



Thuốc

- Dùng thuốc như thường lệ, trừ khi có hướng dẫn khác
- **Ngừng > Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol**
- **Ngừng > Viên sắt**
- **Ngừng > Vitamin tổng hợp**
- **Ngừng > Thuốc chủ vận GLP-1:**
 - **Dulaglutide (Trulicity)**
 - **Exenatide (Byetta)**
 - **Exenatide phóng thích kéo dài (Bydureon BCise)**
 - **Liraglutide (Victoza)**
 - **Lixisenatide (Adlyxin)**
 - **Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)**
 - **Tirzepatide (Mounjaro)**
- **Nhà thuốc**
 - **Lấy hoặc mua thuốc chuẩn bị làm sạch ruột**
 - **Nhận thuốc 3 ngày trước thủ thuật**



1 ngày trước thủ thuật	
Thực phẩm	• Chế độ ăn lỏng trong • Súp - nước dùng trong từ rau củ, gà hoặc bò • Nước ép - chỉ loại trong, không có bã
Chất lỏng	• Uống nhiều nước • Không uống rượu bia • Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím
Thuốc	• Ngừng > Thuốc tiểu đường dạng uống • Insulin > Dùng 1/2 liều trong cả ngày • Huyết áp > Nhóm tiền gây mê (PAT) sẽ hướng dẫn cách dùng thuốc huyết áp • Thuốc khác > Tiếp tục dùng như bình thường
Ngày làm thủ thuật	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống chất lỏng vào ngày làm thủ thuật



GastroDoxs
defenders of the digestive system

Hướng dẫn dùng thuốc	
Lưu ý	
Triệu chứng có thể gặp Không ngừng quá trình chuẩn bị làm sạch ruột	- Đau bụng - Chướng bụng - Co thắt bụng - Tiêu chảy - Đầy hơi - Buồn nôn
Liều thứ nhất: 10pm - 12am	
Bước 1 10pm - 11pm	Uống chai Magnesium citrate 10 oz thứ nhất
Bước 2 11pm - 12am	Uống 16 oz nước
Liều thứ hai: 4am - 6am	
Bước 1 4am - 5am	Uống chai Magnesium citrate 10 oz thứ hai
Bước 2 5am - 6am	Uống 16 oz nước
12am	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống sau nửa đêm, ngoại trừ dung dịch chuẩn bị làm sạch ruột