Chuẩn bị ruột với Plenvu

Hướng dẫn chung	
2 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Không thay đổi
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Tránh hạt và thực phẩm có hạt - quả mọng, hạt điều, bắp rang, đậu phộng, hồ đào, bỏng ngô, quả óc chó Chế độ ăn ít chất xơ • Thực phẩm - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Rau - nấu chín, bỏ vỏ, như khoai tây nghiền • Trái cây - xay nhuyễn, bỏ vỏ, như sốt táo
Chất lỏng	Uống nhiều nước

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com

Thuốc	• Dùng thuốc như bình thường, trừ khi được hướng dẫn khác
	• Ngưng > Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol
	• Ngưng > Viên sắt
	• Ngưng > Vitamin tổng hợp
	• Ngưng > Thuốc chủ vận:
	  ○ Dulaglutide (Trulicity)
	  ○ Exenatide (Byetta)
	  ○ Exenatide Extended Release (Bydureon BCise)
	  ○ Liraglutide (Victoza)
	  ○ Lixisenatide (Adlyxin)
	  ○ Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)
	  ○ Tirzepatide (Mounjaro
	• Nhà thuốc
	  ○ Mua hoặc nhận thuốc chuẩn bị ruột
	  ○ Nhận thuốc 3 ngày trước thủ thuật

1 ngày trước thủ thuật	
Thực phẩm	• Chế độ ăn lỏng trong • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Nước ép - chỉ loại trong, không tép
Chất lỏng	• Uống nhiều nước • Không uống rượu • Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím
Thuốc	• Ngưng > Thuốc uống điều trị tiểu đường • Insulin > Dùng ½ liều trong cả ngày • Thuốc huyết áp > Nhóm tiền gây mê (PAT) sẽ hướng dẫn cách dùng thuốc huyết áp • Tất cả thuốc khác > Tiếp tục như bình thường
Ngày làm thủ thuật	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống chất lỏng trong ngày làm thủ thuật

GastroDoxs
defenders of the digestive system

Hướng dẫn dùng thuốc	
Lưu ý	
Các triệu chứng thường gặp! Đừng dừng quá trình chuẩn bị ruột!	• Đau bụng • Đầy hơi • Chuột rút • Tiêu chảy • Đầy hơi • Buồn nôn
Dùng Simethicone dạng generic hoặc Gas-X dạng viên nhai (chỉ dùng thuốc có thương hiệu)	Hãy chọn một trong các loại thuốc sau đây tùy thuộc vào hàm lượng thuốc có sẵn: • 80mg x 4 viên • 125mg x 3 viên • 250mg x 2 viên Nhai kỹ viên thuốc trước khi dùng liều đầu tiên
Liều thứ nhất [Xoài] → 10pm - 11pm	
Bước 1 10pm - 10:30pm	• Trộn gói Liều 1 với 16 oz nước • Uống hỗn hợp
Bước 2 10:30pm - 11pm	Uống 16 oz nước

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com

Dùng Simethicone dạng generic hoặc Gas-X dạng viên nhai (chỉ dùng thuốc có thương hiệu)	Hãy chọn một trong các loại thuốc sau đây tùy thuộc vào hàm lượng thuốc có sẵn: • 80mg x 4 viên • 125mg x 3 viên • 250mg x 2 viên Nhai kỹ viên thuốc trước khi dùng liều thứ hai
Liều thứ hai [Hương trái cây] → 4am – 5am	
Bước 1 4am - 4:30am	• Trộn gói A và B của Liều 2 với 16 oz nước • Uống hỗn hợp
Bước 2 4:30am - 5am	Uống 16 oz nước
12am	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống sau nửa đêm, ngoại trừ dung dịch chuẩn bị làm sạch ruột