



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Magiê citrat

Chuẩn bị ruột

Hướng dẫn chung	
2 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Không thay đổi
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Tránh hạt và thực phẩm có hạt - quả mọng, hạt điều, bắp rang, đậu phộng, hồ đào, bông ngô, quả óc chó Chế độ ăn ít chất xơ • Thực phẩm - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Rau - nấu chín, bỏ vỏ, như khoai tây nghiền • Trái cây - xay nhuyễn, bỏ vỏ, như sốt táo
Chất lỏng	Uống nhiều nước



Thuốc	• Dùng thuốc như bình thường, trừ khi được hướng dẫn khác • Ngưng > Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol • Ngưng > Viên sắt • Ngưng > Vitamin tổng hợp • Ngưng > Thuốc chủ vận GLP-1: ○ Dulaglutide (Trulicity) ○ Exenatide (Byetta) ○ Exenatide phóng thích kéo dài (Bydureon BCise) ○ Liraglutide (Victoza) ○ Lixisenatide (Adlyxin) ○ Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) ○ Tirzepatide (Mounjaro) • Nhà thuốc ○ Mua hoặc nhận thuốc chuẩn bị ruột ○ Nhận thuốc 3 ngày trước thủ thuật
--------------	--



1 ngày trước thủ thuật	
Thực phẩm	• Chế độ ăn lỏng trong • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Nước ép - chỉ loại trong, không tép
Chất lỏng	• Uống nhiều nước • Không uống rượu • Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím
Thuốc	• Ngưng > Thuốc uống điều trị tiểu đường • Insulin > Dừng ½ liều trong cả ngày • Thuốc huyết áp > Nhóm tiền gây mê (PAT) sẽ hướng dẫn cách dùng thuốc huyết áp. • Tất cả thuốc khác > Tiếp tục như bình thường
Ngày làm thủ thuật	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống chất lỏng trong ngày làm thủ thuật



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Hướng dẫn dùng thuốc	
Lưu ý	
Triệu chứng dự kiến Không ngừng chuẩn bị ruột	• Đau bụng • Chướng bụng • Co thắt bụng • Tiêu chảy • Đầy hơi • Buồn nôn
Liều thứ nhất → 4pm - 6pm	
Bước 1 4pm – 5pm	Uống chai thứ 1, 10 oz magiê citrat
Bước 2 5pm – 6pm	Uống 16 oz nước
Liều thứ hai → 10pm - 12am	
Bước 1 10pm – 11pm	Uống chai thứ 2, 10 oz magiê citrat
Bước 2 11pm – 12am	Uống 16 oz nước
12am	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống sau nửa đêm