Magiê citrat

Chuẩn bị ruột

Hướng dẫn chung	
2 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Không thay đổi
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước thủ thuật	
Thực phẩm	Tránh hạt và thực phẩm có hạt - quả mọng, hạt điều, bắp rang, đậu phộng, hồ đào, bỏng ngô, quả óc chó Chế độ ăn ít chất xơ • Thực phẩm - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Rau - nấu chín, bỏ vỏ, như khoai tây nghiền • Trái cây - xay nhuyễn, bỏ vỏ, như sốt táo
Chất lỏng	Uống nhiều nước

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com

Thuốc	• Dùng thuốc như bình thường, trừ khi được hướng dẫn khác
	• Ngưng > Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol
	• Ngưng > Viên sắt
	• Ngưng > Vitamin tổng hợp
	• Ngưng > Thuốc chủ vận:
	  ○ Dulaglutide (Trulicity)
	  ○ Exenatide (Byetta)
	  ○ Exenatide Extended Release (Bydureon BCise)
	  ○ Liraglutide (Victoza)
	  ○ Lixisenatide (Adlyxin)
	  ○ Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)
	  ○ Tirzepatide (Mounjaro
	• Nhà thuốc
	  ○ Mua hoặc nhận thuốc chuẩn bị ruột
	  ○ Nhận thuốc 3 ngày trước thủ thuật

1 ngày trước thủ thuật	
Thực phẩm	• Chế độ ăn lỏng trong • Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò • Nước ép - chỉ loại trong, không tép
Chất lỏng	• Uống nhiều nước • Không uống rượu • Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím
Thuốc	• Ngưng > Thuốc uống điều trị tiểu đường • Insulin > Dùng ½ liều trong cả ngày • Thuốc huyết áp > Nhóm tiền gây mê (PAT) sẽ hướng dẫn cách dùng thuốc huyết áp • Tất cả thuốc khác > Tiếp tục như bình thường
Ngày làm thủ thuật	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống chất lỏng trong ngày làm thủ thuật

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com

Hướng dẫn dùng thuốc	
Lưu ý	
Các triệu chứng thường gặp! Đừng dừng quá trình chuẩn bị ruột!	• Đau bụng • Đầy hơi • Chuột rút • Tiêu chảy • Đầy hơi • Buồn nôn
Dùng Simethicone dạng generic hoặc Gas-X dạng viên nhai (chỉ dùng thuốc có thương hiệu)	Hãy chọn một trong các loại thuốc sau đây tùy thuộc vào hàm lượng thuốc có sẵn: • 80mg x 4 viên • 125mg x 3 viên • 250mg x 2 viên Nhai kỹ viên thuốc trước khi dùng liều đầu tiên
Liều thứ nhất → 4pm - 6pm	
Bước 1 4pm – 5pm	Uống chai thứ 1, 10 oz magiê citrat
Bước 2 5pm - 6pm	Uống 16 oz nước

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496
Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com

Dùng Simethicone dạng generic hoặc Gas-X dạng viên nhai (chỉ dùng thuốc có thương hiệu)	Hãy chọn một trong các loại thuốc sau đây tùy thuộc vào hàm lượng thuốc có sẵn: • 80mg x 4 viên • 125mg x 3 viên • 250mg x 2 viên Nhai kỹ viên thuốc trước khi dùng liều thứ hai
Liều thứ hai → 10pm – 12am	
Bước 1 10pm - 11pm	Uống chai thứ 2, 10 oz magiê citrat
Bước 2 11pm – 12am	Uống 16 oz nước
12am	
Thực phẩm	Không ăn hoặc uống sau nửa đêm