



**GastroDoxs**  
— defenders of the digestive system —

## Chuẩn bị ruột với Suprep

| Hướng dẫn chung        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2 tuần trước thủ thuật |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Thực phẩm</b>       | Không thay đổi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| <b>Chất lỏng</b>       | Uống nhiều nước                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1 tuần trước thủ thuật |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| <b>Thực phẩm</b>       | <p>Tránh hạt và thực phẩm có hạt - quả mọng, hạt điều, bắp rang, đậu phộng, hồ đào, bông ngô, quả óc chó</p> <p>Chế độ ăn ít chất xơ</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Thực phẩm - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua</li><li>• Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò</li><li>• Rau - nấu chín, bỏ vỏ, như khoai tây nghiền</li><li>• Trái cây - xay nhuyễn, bỏ vỏ, như sốt táo</li></ul> |
| <b>Chất lỏng</b>       | Uống nhiều nước                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |



|              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thuốc</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Dùng thuốc như bình thường, trừ khi được hướng dẫn khác</li><li>• Ngưng &gt; Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto-Bismol</li><li>• Ngưng &gt; Viên sắt</li><li>• Ngưng &gt; Vitamin tổng hợp</li><li>• Ngưng &gt; Thuốc chủ vận GLP-1:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Dulaglutide (Trulicity)</li><li>○ Exenatide (Byetta)</li><li>○ Exenatide phóng thích kéo dài (Bydureon BCise)</li><li>○ Liraglutide (Victoza)</li><li>○ Lixisenatide (Adlyxin)</li><li>○ Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus)</li><li>○ Tirzepatide (Mounjaro)</li></ul></li><li>• Nhà thuốc<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mua hoặc nhận thuốc chuẩn bị ruột</li><li>○ Nhận thuốc 3 ngày trước thủ thuật</li></ul></li></ul> |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|



| 1 ngày trước thủ thuật |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Thực phẩm</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Chế độ ăn lỏng trong</li><li>• Súp - nước dùng trong từ rau, gà hoặc bò</li><li>• Nước ép - chỉ loại trong, không tép</li></ul>                                                                                                                            |
| <b>Chất lỏng</b>       | <ul style="list-style-type: none"><li>• Uống nhiều nước</li><li>• Không uống rượu</li><li>• Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím</li></ul>                                                                                                                                                         |
| <b>Thuốc</b>           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ngưng &gt; Thuốc uống điều trị tiểu đường</li><li>• Insulin &gt; Dừng ½ liều trong cả ngày</li><li>• Thuốc huyết áp &gt; Nhóm tiền gây mê (PAT) sẽ hướng dẫn cách dùng thuốc huyết áp.</li><li>• Tất cả thuốc khác &gt; Tiếp tục như bình thường</li></ul> |
| Ngày làm thủ thuật     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>Thực phẩm</b>       | Không ăn hoặc uống chất lỏng trong ngày làm thủ thuật                                                                                                                                                                                                                                              |



**GastroDoxs**  
— defenders of the digestive system —

| Hướng dẫn dùng thuốc                                     |                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lưu ý                                                    |                                                                                                                                                                  |
| <b>Triệu chứng dự kiến<br/>Không ngừng chuẩn bị ruột</b> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Đau bụng</li><li>• Chướng bụng</li><li>• Co thắt bụng</li><li>• Tiêu chảy</li><li>• Đầy hơi</li><li>• Buồn nôn</li></ul> |
| Liều thứ nhất → 4pm - 5:30pm                             |                                                                                                                                                                  |
| <b>Bước 1<br/>4pm – 4:30pm</b>                           | <ul style="list-style-type: none"><li>• Trộn chai Suprep thứ 1 (6 oz) với 10 oz nước trong bình đi kèm</li><li>• Uống 16 oz dung dịch</li></ul>                  |
| <b>Bước 2<br/>4:30pm – 5pm</b>                           | Uống 16 oz nước                                                                                                                                                  |
| <b>Bước 3<br/>5pm - 5:30pm</b>                           | Uống 16 oz nước                                                                                                                                                  |



**GastroDoxs**  
— defenders of the digestive system —

| Liều thứ hai → 10pm - 11:30pm          |                                                                                                                                                 |
|----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Bước 1</b><br><b>10pm–10:30pm</b>   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Trộn chai Suprep thứ 2 (6 oz) với 10 oz nước trong bình đi kèm</li><li>• Uống 16 oz dung dịch</li></ul> |
| <b>Bước 2</b><br><b>10:30pm – 11pm</b> | Uống 16 oz nước                                                                                                                                 |
| <b>Bước 3</b><br><b>11pm - 11:30pm</b> | Uống 16 oz nước                                                                                                                                 |
| <b>12am</b>                            |                                                                                                                                                 |
| <b>Thực phẩm</b>                       | Không ăn hoặc uống sau nửa đêm                                                                                                                  |