



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Nghiên cứu pH Bravo

Các khu vực được khám và điều trị

Các khu vực	• Thực quản • Phần dưới thực quản gần vùng trào ngược • Mức độ tiếp xúc axit trong thực quản • Mối tương quan giữa triệu chứng và các đợt trào ngược
--------------------	--

Thủ thuật

Nghiên cứu pH Bravo

Chẩn đoán	• Đây là nghiên cứu theo dõi trào ngược axit không dây • Đo mức axit trong thực quản • Một viên nang nhỏ được gắn vào niêm mạc thực quản • Viên nang gửi dữ liệu đến máy ghi mà bệnh nhân đeo • Giúp đối chiếu triệu chứng trào ngược với các đợt tiếp xúc axit
Điều trị	• Bản thân viên nang không thực hiện điều trị • Khuyến nghị điều trị được đưa ra sau khi xem xét kết quả • Có thể trao đổi về thuốc, thay đổi lối sống hoặc xét nghiệm bổ sung



Trước thủ thuật	
Đặt lịch thủ thuật	
Lịch hẹn	• Đặt lịch Nghiên cứu pH Bravo với GastroDoxs qua điện thoại số 832-632-4070 hoặc tại phòng khám
Địa điểm	• Địa điểm thực hiện thủ thuật sẽ được đề xuất dựa trên bảo hiểm và khu vực địa lý của bạn • Vui lòng xem trang Địa điểm trên trang web của chúng tôi
Bảo hiểm	• Nhóm của chúng tôi sẽ xin phê duyệt trước từ bảo hiểm nếu cần
Tài chính	• Phí nhà cung cấp dịch vụ GastroDoxs sẽ được thu khi lên lịch thủ thuật
Chỉ định	• Nhóm của chúng tôi sẽ gửi chỉ định thủ thuật của bạn đến trung tâm phẫu thuật
Phương tiện di chuyển	• Không nên tự lái xe sau thủ thuật nếu có dùng thuốc an thần • Bạn phải có người từ 18 tuổi trở lên đưa bạn về nhà • Không Uber Lyft Taxi



Thay đổi	• Để hủy hoặc đổi lịch, hãy gọi hoặc nhắn tin GastroDoxs @ 832-632-4070
Đăng ký với trung tâm phẫu thuật	
Chung	• Đại diện bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật sẽ gọi cho bạn để trao đổi về quy trình đăng ký, thời gian và địa điểm thực hiện thủ thuật
Lâm sàng	• Nhóm đánh giá trước thủ thuật sẽ trao đổi về các nội dung sau: • Giấy xác nhận đủ điều kiện nếu cần • Tiền sử bệnh • Thuốc đang dùng • Bảng câu hỏi trước gây mê • Tiền sử phẫu thuật • Tiền sử máy tạo nhịp tim, máy khử rung tim hoặc dị ứng niken
Tài chính	• Phí bệnh viện, gây mê và giải phẫu bệnh được tính độc lập với GastroDoxs • Các khoản phí khác không liên quan đến GastroDoxs cần được trao đổi trực tiếp với các nhà cung cấp dịch vụ khác, bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật • Nếu bạn chưa nhận được liên hệ từ đại diện tài chính 24 giờ trước thủ thuật, hãy gọi cho họ vào thời điểm đó



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Giấy xác nhận đủ điều kiện

**Tim mạch
Huyết học
Thần kinh
Hô hấp**

- Bạn có thể cần giấy xác nhận đủ điều kiện nếu có tình trạng nguy cơ cao cần đánh giá
- Bạn có thể cần tái khám với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ trước khi họ có thể cấp giấy xác nhận đủ điều kiện
- Nhóm của chúng tôi sẽ gửi yêu cầu giấy xác nhận đủ điều kiện đến bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ của bạn
- Khi nhóm của chúng tôi nhận được giấy xác nhận đủ điều kiện, chúng tôi sẽ gọi cho bạn để lên lịch thủ thuật
- Cho nhóm chăm sóc biết nếu bạn có máy tạo nhịp tim, máy khử rung tim, hẹp thực quản, giãn tĩnh mạch hoặc dị ứng niken
- Bạn có thể cần giấy xác nhận đủ điều kiện nếu đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc các thuốc này
 - Apixaban | Eliquis
 - Clopidogrel | Plavix
 - Dabigatran | Pradaxa
 - Rivaroxaban | Xarelto
 - Warfarin | Coumadin & Jantoven

Điện thoại: 832-632-4070 | Fax: 832-688-9496

Email: info@gastrodoxs.com | Trang web: www.gastrodoxs.com



Thuốc đang dùng	
1 tuần trước	• Tạm ngưng > Thuốc ức chế bơm proton trừ khi được hướng dẫn khác • Omeprazole Prilosec • Pantoprazole Protonix • Esomeprazole Nexium • Lansoprazole Prevacid • Tạm ngưng > Thuốc chủ vận GLP-1: • Dulaglutide (Trulicity) • Exenatide (Byetta) • Exenatide phóng thích kéo dài (Bydureon BCise) • Liraglutide (Victoza) • Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) • Tirzepatide (Mounjaro)
1 ngày trước	• Tạm ngưng > Thuốc tiểu đường đường uống nếu được hướng dẫn • Tạm ngưng > Thuốc điều trị trào ngược theo hướng dẫn • Insulin > Dừng liều đã điều chỉnh nếu được hướng dẫn
Ngày thực hiện thủ thuật	• Thuốc huyết áp > dùng theo hướng dẫn của nhóm đánh giá trước thủ thuật • Insulin > Tạm ngưng trừ khi được hướng dẫn khác • Thuốc khác > Tạm ngưng trừ khi được hướng dẫn khác



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Khác	• Tiếp tục dùng thuốc như thường lệ, trừ khi có hướng dẫn khác bên dưới • Nếu cần, phải có giấy xác nhận đủ điều kiện trong hồ sơ trước khi lên lịch khi dùng thuốc làm loãng máu • Nhóm đánh giá trước thủ thuật (PAT) sẽ xem xét các thuốc bạn đang dùng và có thể đưa ra thêm khuyến nghị
Hướng dẫn chế độ ăn	
2 tuần trước	
Thức ăn	Không thay đổi trừ khi bác sĩ hướng dẫn
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước	
Thức ăn	• Không cần thay đổi chế độ ăn đặc biệt trừ khi được hướng dẫn • Tránh các thực phẩm gây trào ngược nếu bác sĩ khuyến nghị • Tuân thủ cẩn thận hướng dẫn tạm ngưng thuốc
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 ngày trước	
Thức ăn	• Có thể được khuyến nghị ăn bữa nhẹ • Ngừng - Tất cả thức ăn sau 12 giờ đêm trừ khi được hướng dẫn khác



Chất lỏng	• Uống nhiều nước cho đến thời điểm phải ngừng uống theo hướng dẫn • Không uống rượu bia • Ngừng - Tất cả chất lỏng sau 12 giờ đêm trừ khi được hướng dẫn khác
Ngày thực hiện thủ thuật	
Ngày thực hiện thủ thuật	• Không ăn hoặc uống vào ngày thực hiện thủ thuật trừ khi được hướng dẫn khác • Thuốc huyết áp > dùng theo hướng dẫn của nhóm đánh giá trước thủ thuật • Insulin > Tạm ngưng trừ khi được hướng dẫn khác • Thuốc khác > Tạm ngưng trừ khi được hướng dẫn khác

Hướng dẫn sử dụng máy ghi Bravo	
Máy ghi Nhật ký Viên nang	• Giữ máy ghi gần cơ thể trong suốt thời gian theo dõi • Nhấn nút triệu chứng khi xuất hiện triệu chứng • Ghi lại thời gian ăn, nằm xuống, đứng dậy và các triệu chứng • Không dùng lại thuốc điều trị trào ngược trừ khi được hướng dẫn • Trả lại máy ghi và nhật ký sau khi hoàn tất nghiên cứu



Chế độ ăn	Không ăn hoặc uống vào ngày thực hiện thủ thuật trừ khi được hướng dẫn khác
Khi đến	• Vui lòng đến trước giờ thủ thuật 1-1,5 giờ • Bạn sẽ làm thủ tục đăng ký khi đến
Trước thủ thuật	• Nhóm lâm sàng sẽ thực hiện đánh giá lâm sàng và trao đổi về lợi ích cũng như nguy cơ của thủ thuật • Nhóm gây mê sẽ giải thích đầy đủ các nội dung trước thủ thuật • Bạn sẽ cân ký các mẫu đồng ý thực hiện thủ thuật
An thần	• Một đường truyền tĩnh mạch sẽ được đặt vào cánh tay để truyền thuốc • Bạn sẽ được dùng thuốc an thần qua đường tĩnh mạch trong thủ thuật
Tư thế	• Bạn sẽ được hướng dẫn nằm nghiêng bên trái



Đặt viên nang	• Sau khi an thần, ống nội soi trên được nhẹ nhàng đưa qua miệng vào thực quản • Viên nang Bravo được gắn vào niêm mạc thực quản • Viên nang bắt đầu đo mức axit và gửi dữ liệu đến máy ghi
Sau thủ thuật	• Thời gian hồi phục sau gây mê thường khoảng 30 phút đến 1 giờ • Nhóm lâm sàng sẽ theo dõi đau ngực, nôn ói, chóng mặt, vấn đề huyết áp, nhịp tim, sốt hoặc khó nuốt • Nếu tình trạng ổn định và bạn đã tỉnh sau gây mê, bạn có thể sẽ được cho về nhà
Chẩn đoán	• Viên nang ghi lại mức độ tiếp xúc axit trong thực quản • Máy ghi lưu dữ liệu axit trong thời gian theo dõi • Nhật ký giúp đối chiếu triệu chứng với các đợt trào ngược axit
Điều trị	• Viên nang không thực hiện điều trị • Khuyến nghị điều trị sẽ được đưa ra sau khi nghiên cứu hoàn tất và được xem xét



Bác sĩ giải phẫu bệnh	• Thông thường không áp dụng cho Nghiên cứu pH Bravo, trừ khi có lấy sinh thiết trong nội soi đường tiêu hóa trên • Nếu có sinh thiết, mẫu mô có thể được bác sĩ giải phẫu bệnh xem xét • Bác sĩ giải phẫu bệnh sẽ gửi báo cáo đến phòng khám của chúng tôi
Tái khám	• Các bác sĩ của chúng tôi sẽ xem xét báo cáo chi tiết • Các phát hiện sẽ được trao đổi chi tiết với bạn trong lần tái khám

Sau thủ thuật	
Hồi phục	• Bạn sẽ được theo dõi trong 30 phút để phát hiện bất kỳ triệu chứng nào • Bạn có thể tỉnh trong vòng 30 phút nhưng vẫn còn lơ mơ trong 12-24 giờ • Không tự lái xe trong thời gian còn lại của ngày sau thủ thuật • Viên nang sẽ tự bong ra và được thải ra tự nhiên



Phương tiện di chuyển	• Không nên tự lái xe sau thủ thuật • Bạn phải có người từ 18 tuổi trở lên đưa bạn về nhà • Không Uber Lyft Taxi
Triệu chứng	Các triệu chứng bình thường sau thủ thuật: • Đau họng nhẹ • Khó chịu nhẹ ở ngực • Cảm giác nhận biết viên nang • Khó chịu nhẹ khi nuốt • Đầy bụng hoặc đầy hơi nhẹ Các triệu chứng bất thường sau thủ thuật: • Đau ngực dữ dội • Khó thở • Khó nuốt ngày càng nặng • Nôn ra máu • Phân đen như hắc ín • Sốt > 100°F • Đau bụng dữ dội • Bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng hoặc bất thường nào khác • Vui lòng gọi 911 và đến phòng cấp cứu gần nhất
Lịch hẹn	Đảm bảo có lịch tái khám sau thủ thuật 2-3 tuần



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Kết quả	• Kết quả của bạn sẽ được trao đổi chi tiết • Sẽ có khuyến nghị điều trị
Câu hỏi	Gọi hoặc nhắn tin GastroDoxs @ 832-632-4070