



Nội soi đại tràng

Các khu vực được khám và điều trị	
Các khu vực	• Đại tràng phải • Đại tràng ngang • Đại tràng trái • Trực tràng

Thủ thuật	
Nội soi đại tràng	
Chẩn đoán	• Đây là thủ thuật quan sát bên trong toàn bộ chiều dài đại tràng • Thủ thuật được thực hiện bằng một dụng cụ gọi là ống nội soi đại tràng • Ống nội soi đại tràng có một camera nhỏ gắn ở đầu ống mềm • Có thể hỗ trợ chẩn đoán bằng hình ảnh trực tiếp • Có thể lấy mẫu sinh thiết
Điều trị	• Có thể thực hiện nhiều can thiệp điều trị khác nhau • Có thể loại bỏ polyp lành tính hoặc tiền ung thư



Trước thủ thuật	
Đặt lịch thủ thuật	
Lịch hẹn	Đặt lịch thủ thuật với GastroDoxs qua điện thoại số 832-632-4070 hoặc tại phòng khám
Địa điểm	• Địa điểm thực hiện thủ thuật sẽ được đề xuất dựa trên bảo hiểm và khu vực địa lý của bạn • Vui lòng xem trang Địa điểm trên trang web của chúng tôi
Bảo hiểm	Nhóm của chúng tôi sẽ xin phê duyệt trước từ bảo hiểm nếu cần
Tài chính	Phí nhà cung cấp dịch vụ GastroDoxs sẽ được thu khi lên lịch thủ thuật
Chỉ định	Nhóm của chúng tôi sẽ gửi chỉ định thủ thuật của bạn đến trung tâm phẫu thuật
Phương tiện di chuyển	• Không nên tự lái xe sau thủ thuật • Bạn phải có người từ 18 tuổi trở lên đưa bạn về nhà • Không Uber Lyft Taxi



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Thay đổi	Để hủy hoặc đổi lịch, hãy gọi hoặc nhắn tin GastroDoxs @ 832-632-4070
Đăng ký với trung tâm phẫu thuật	
Chung	Đại diện từ bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật sẽ gọi cho bạn để trao đổi về quy trình đăng ký, thời gian và địa điểm thực hiện thủ thuật
Lâm sàng	Nhóm đánh giá trước thủ thuật sẽ trao đổi về các nội dung sau: • Giấy xác nhận đủ điều kiện nếu cần • Tiền sử bệnh • Thuốc đang dùng • Bảng câu hỏi trước gây mê • Tiền sử phẫu thuật
Tài chính	• Phí bệnh viện, gây mê và giải phẫu bệnh được tính độc lập với GastroDoxs • Các khoản phí khác không liên quan đến GastroDoxs cần được trao đổi trực tiếp với các nhà cung cấp dịch vụ khác, bệnh viện hoặc trung tâm phẫu thuật • Nếu bạn chưa nhận được liên hệ từ đại diện tài chính 24 giờ trước thủ thuật, hãy gọi cho họ vào thời điểm đó



GastroDoxs
— defenders of the digestive system —

Giấy xác nhận đủ điều kiện

**Tim mạch
Huyết học
Thần kinh
Hô hấp**

- Bạn có thể cần giấy xác nhận đủ điều kiện nếu có tình trạng nguy cơ cao cần đánh giá
- Bạn có thể cần tái khám với bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ trước khi họ có thể cấp giấy xác nhận đủ điều kiện
- Nhóm của chúng tôi sẽ gửi yêu cầu giấy xác nhận đủ điều kiện đến bác sĩ hoặc nhà cung cấp dịch vụ của bạn
- Khi nhóm của chúng tôi nhận được giấy xác nhận đủ điều kiện, chúng tôi sẽ gọi cho bạn để lên lịch thủ thuật
- Bạn có thể cần giấy xác nhận đủ điều kiện nếu đang dùng thuốc làm loãng máu hoặc các thuốc này
- Apixaban | Eliquis
- Clopidogrel | Plavix
- Dabigatran | Pradaxa
- Edoxaban | Savaysa
- Prasugrel | Effient
- Rivaroxaban | Xarelto
- Ticagrelor | Brilinta
- Warfarin | Coumadin & Jantoven



Thuốc đang dùng	
1 tuần trước	• Tạm ngưng > Thuốc chống tiêu chảy - Imodium, Kaopectate, Pepto- Bismol • Tạm ngưng > Viên sắt • Tạm ngưng > Vitamin tổng hợp • Tạm ngưng > Thuốc chủ vận GLP-1: • Dulaglutide (Trulicity) • Exenatide (Byetta) • Exenatide phóng thích kéo dài (Bydureon BCise) • Liraglutide (Victoza) • Lixisenatide (Adlyxin) • Semaglutide (Ozempic, Wegovy, Rybelsus) • Tirzepatide (Mounjaro)
1 ngày trước	• Tạm ngưng > Thuốc tiểu đường đường uống • Insulin > Dùng 1/2 liều
Ngày thực hiện thủ thuật	• Thuốc huyết áp > dùng theo hướng dẫn của nhóm đánh giá trước thủ thuật • Insulin > Tạm ngưng • Thuốc khác > Tạm ngưng



Khác	• Tiếp tục dùng thuốc như thường lệ, trừ khi có hướng dẫn khác bên dưới • Cần có giấy xác nhận đủ điều kiện trong hồ sơ trước khi lên lịch nếu bạn dùng thuốc làm loãng máu • Nhóm đánh giá trước thủ thuật (PAT) sẽ xem xét các thuốc bạn đang dùng và có thể đưa ra thêm khuyến nghị
Hướng dẫn chế độ ăn	
2 tuần trước	
Thức ăn	Không thay đổi
Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 tuần trước	
Thức ăn	Không ăn các loại hạt hoặc thực phẩm có hạt - quả mọng, hạt điều, bắp các loại hạt, đậu phộng, hồ đào, bắp rang, óc chó Chế độ ăn ít chất xơ • Thức ăn - bánh mì trắng, phô mai, trứng, sữa chua • Súp - nước dùng rau củ, gà hoặc bò trong • Rau củ - nấu chín và bỏ vỏ, ví dụ khoai tây nghiền • Trái cây - trái cây xay nhuyễn không vỏ như sốt táo



Chất lỏng	Uống nhiều nước
1 ngày trước	
Thức ăn	• Chế độ ăn lỏng trong • Súp - nước dùng rau củ, gà hoặc bò trong • Nước ép - chỉ loại trong, không có tép hoặc bã • Ngừng - Tất cả thức ăn sau 12 giờ đêm
Chất lỏng	• Uống nhiều nước • Không uống rượu bia • Không uống chất lỏng màu đỏ hoặc tím • Ngừng - Tất cả chất lỏng sau 12 giờ đêm
Ngày thực hiện thủ thuật	
Ngày thực hiện thủ thuật	• Không ăn hoặc uống vào ngày thực hiện thủ thuật • Thuốc huyết áp > dùng theo hướng dẫn của nhóm đánh giá trước thủ thuật • Insulin > Tạm ngưng • Thuốc khác > Tạm ngưng



Hướng dẫn chuẩn bị ruột	
Hướng dẫn chuẩn bị ruột	Tất cả các loại chuẩn bị • Clenpiq • Colyte • Gavilyte C G N • Golytely • Magnesium Citrate • Moviprep • Nulytely • PEG 3350 • Plenvu • Suflav • Suprep • Sutab

Ngày thực hiện thủ thuật	
Chế độ ăn	Không ăn hoặc uống vào ngày thực hiện thủ thuật
Khi đến	• Vui lòng đến trước giờ thủ thuật 1-1,5 giờ • Bạn sẽ làm thủ tục đăng ký khi đến



Trước thủ thuật	• Nhóm lâm sàng sẽ thực hiện đánh giá lâm sàng và trao đổi về lợi ích cũng như nguy cơ của thủ thuật • Nhóm gây mê sẽ giải thích đầy đủ các nội dung trước thủ thuật • Bạn sẽ cần ký các mẫu đồng ý thực hiện thủ thuật
An thần	• Một đường truyền tĩnh mạch sẽ được đặt vào cánh tay để truyền thuốc • Bạn sẽ được dùng thuốc an thần qua đường tĩnh mạch trong thủ thuật
Tư thế	• Bạn sẽ được hướng dẫn nằm nghiêng bên trái, co đầu gối về phía ngực
Quan sát hình ảnh	• Sau khi an thần, ống nội soi đại tràng được đưa qua hậu môn và nhẹ nhàng tiến vào để quan sát đại tràng • Do hình ảnh quan sát rõ hơn khi rút ống nội soi so với lúc đưa vào, việc kiểm tra kỹ hơn được thực hiện khi rút ống



Sau thủ thuật	• Thời gian hồi phục sau gây mê thường khoảng 30 phút đến 1 giờ • Nhóm lâm sàng sẽ theo dõi các triệu chứng hoặc dấu hiệu như đau bụng, nôn ói, chóng mặt, vấn đề huyết áp, nhịp tim hoặc sốt • Nếu tình trạng ổn định và bạn đã tỉnh sau gây mê, bạn có thể sẽ được cho về nhà khoảng 1 giờ sau thủ thuật
Chẩn đoán	• Nếu cần lấy mẫu mô chẩn đoán hoặc sinh thiết, mẫu có thể được lấy qua ống nội soi trong thủ thuật • Có thể lấy mẫu sinh thiết
Điều trị	• Nếu cần can thiệp, sẽ thực hiện trong thủ thuật • Có thể cắt polyp bằng thông lọng điện và chụp hình trong thủ thuật
Bác sĩ giải phẫu bệnh	• Sinh thiết là các mẫu mô được bác sĩ giải phẫu bệnh xem xét dưới kính hiển vi • Bác sĩ giải phẫu bệnh sẽ xác định bản chất của các mẫu mô • Bác sĩ giải phẫu bệnh sẽ gửi báo cáo đến phòng khám của chúng tôi



Tái khám	• Các bác sĩ của chúng tôi sẽ xem xét báo cáo chi tiết • Các phát hiện sẽ được trao đổi chi tiết với bạn trong lần tái khám
-----------------	---

Sau thủ thuật	
Hồi phục	• Bạn sẽ được theo dõi trong 30 phút để phát hiện bất kỳ triệu chứng nào • Bạn sẽ tỉnh trong vòng 30 phút nhưng vẫn có thể lơ mơ trong 12-24 giờ • Không tự lái xe trong thời gian còn lại của ngày sau thủ thuật
Phương tiện di chuyển	• Không nên tự lái xe sau thủ thuật • Bạn phải có người từ 18 tuổi trở lên đưa bạn về nhà • Không Uber Lyft Taxi



Triệu chứng	Các triệu chứng bình thường sau thủ thuật: • Đầy bụng • Đầy hơi • Đau bụng nhẹ • Tiêu chảy nhẹ Các triệu chứng bất thường sau thủ thuật: • Chảy máu • Nôn ói nhiều • Sốt > 100°F • Đau bụng dữ dội • Bất kỳ triệu chứng nghiêm trọng hoặc bất thường nào khác • Vui lòng gọi 911 và đến phòng cấp cứu gần nhất
Lịch hẹn	Đảm bảo có lịch tái khám sau thủ thuật 2-3 tuần
Kết quả	• Kết quả của bạn sẽ được trao đổi chi tiết • Sẽ có khuyến nghị điều trị
Câu hỏi	Gọi hoặc nhắn tin GastroDoxs @ 832-632-4070